



AANÉ®

Método Ana Abraham®

Personería Jurídica N°001685

COLEGIO PROFESIONAL DE GESTALT TRANSPERSONAL Y COMPLEMENTARIAS®

“ Mas de 30 años brindando excelencia en educación a distancia”

Terapeuta en Psicología Gestáltica.

Gestalt es un término alemán, sin traducción directa al castellano, pero que aproximadamente significa "forma", "totalidad", "configuración". La forma o configuración de cualquier cosa está compuesta de una "figura" y un "fondo". Por ejemplo, en este momento para usted.

Que lee este texto, las letras constituyen la figura y los espacios en blanco forman el fondo; aunque esta situación puede invertirse y lo que es figura puede pasar a convertirse en fondo.

El fenómeno descrito, que se ubica en el plano de la percepción, también involucra a todos los aspectos de la experiencia. Es así como algunas situaciones que nos preocupan y se ubican en el momento actual en el status de figura, pueden convertirse en otros momentos, cuando el problema o la necesidad que la hizo surgir desaparecen, en situaciones poco significativas, pasando entonces al fondo. Esto ocurre especialmente cuando se logra "cerrar" o concluir una Gestalt; entonces ésta se retira de nuestra atención hacia el fondo, y de dicho fondo surge una nueva Gestalt motivada por alguna nueva necesidad. Este ciclo de abrir y cerrar Gestalts (o Gestalten, como se dice en alemán) es un proceso permanente, que se produce a lo largo de toda nuestra existencia.

El Enfoque Gestáltico (EG) es un enfoque holístico;

Es decir, que percibe a los objetos, y en especial a los seres vivos, como **totalidades**.

En Gestalt decimos que "el todo es más que la suma de las partes". Todo existe y adquiere un significado al interior de un contexto específico; nada existe por sí solo, aislado.

El **EG** es esencialmente una forma de vivir con los pies bien puestos en la tierra. No pretende encaminar al individuo por el camino de lo esotérico o de la iluminación. Es un modo de llegar a estar en este mundo en forma plena, libre y abierta; aceptando y responsabilizándonos por lo que somos, sin usar más recursos que apreciar lo obvio, lo que **ES**.

El **EG** es en sí mismo un estilo de vida; de allí que sea más adecuado denominarlo "**Enfoque**", que es un término más amplio, en lugar de "terapia", **que restringe sus posibilidades de aplicación** y lo limita y lo deja solo dentro de un consultorio, cuando en realidad, es una doctrina que el individuo ira construyendo como identidad única e irrepetible a lo largo del entrenamiento.

A QUIEN ESTA DESTINADO

Está destinado a Profesionales, terapeutas, docentes, coordinadores de grupos, público en general, dispuestos ampliar sus conocimientos, en busca de nuevos horizontes hacia el cambio de paradigma y la expansión de la conciencia.

Todo lo relacionado con Gestalt - Transpersonal, Terapias Complementarias, conforman una forma de vida.

Está dirigido también a todos aquellos en busca de establecerse laboralmente con vocación de servicio.

El abordaje es totalmente renovado, nuevo y de avanzada. No es competitivo con otras escuelas tradicionales.

Esta Escuela Psico filosófica que se ofrece **no interpreta, no califica, no compara, no hace juicios de valor, no proyecta en otros la responsabilidad propia.** Por ende el entrenamiento consiste en aprender la Docencia terapéutica Y ser un facilitador del proceso de vida del otro optimizando áreas específicas sin intervenir en lo histórico del consultante.

TÍTULO: TERAPEUTA EN PSICOLOGÍA GESTÁLTICA

DURACION: 16 Meses

MATERIAL DE ESTUDIO

La totalidad del material didáctico será entregado **sin costo adicional** por la Asociación en formato digital.

CERTIFICADOS

Al finalizar la carrera se entregará un **Certificado avalado por Personería Jurídica**. Se requerirá el 80% en la continuidad de la misma.

PARA INSCRIBIRTE A ESTA CARRERA SOLO NECESITAS:

1. Llenar el formulario de inscripción .
2. Leer y firmar el reglamento de cursos y carreras, y luego enviarlo a AANE vía E-mail o correo.
3. Leer el programa de la carrera.
4. Enviar una copia de la primera y segunda hoja del documento de identidad vía correo electrónico (info@nuevaseras.org)
5. Enviar la fotocopia del título de secundario vía correo electrónico (info@nuevaseras.org)
6. Hacer el pago de la primera cuota, y la matrícula de inscripción. Las distintas formas de pago están detalladas en el reglamento.
Una vez hecho el pago detallar todos los datos del mismo vía mail, y enviar el comprobante escaneado o fotocopiado por el mismo medio.

Programa de la Carrera:

PRIMER CUATRIMESTRE

Unidad 1

- Historia influencia de la terapia Gestáltica
- Mecanismos Neuróticos
- Lectura y síntesis del *Poder del Ahora* de Tolle, Eckhart
- Auriculoterapia 1

Unidad 2

- Aquí viene el neurótico
- Lectura y síntesis de *Siete leyes espirituales del éxito*, de Chopra
- Auriculoterapia 2

Unidad 3

- Aquí y ahora: Terapia Gestalt
- Lectura y síntesis de *A los pies del maestro*, de J. Krishnamurti
- Auriculoterapia 3

Unidad 4

- Pelando las capas de la cebolla
- Lectura y síntesis de *Ontología del lenguaje*, de Rafael Echeverría
- Auriculoterapia 4

SEGUNDO CUATRIMESTRE

Unidad 5

- Ir y Venir, Psicodrama y Confusión
- Lectura y síntesis de *Manual de Epicteto*, de Epicteto
- Auriculoterapia 5

Unidad 6

- ¿Quién esta escuchando?
- Lectura y síntesis de *Seis sombreros para pensar*, de Edward de Bono
- Auriculoterapia 6

Unidad 7

- 1° Charla de Perls que nos legó
- Lectura y síntesis de *Los cuatro acuerdos*, de Miguel Ruiz
- Auriculoterapia 7

Unidad 8

- 2° Charla de Perls que nos legó
- Lectura y síntesis de *La Inteligencia Emocional*, de Daniel Goleman
- Auriculoterapia 8

TERCER CUATRIMESTRE

Unidad 9

- 3° Charla de Perls que nos legó
- Parte I Flores de Bach

Unidad 10

- 4° Charla de Perls que nos legó
- Parte II Flores de Bach

Unidad 11

- Polaridades y conflictos.
- Parte III Flores de Bach

Unidad 12

- Autoestima
- Parte IV Flores de Bach

CUARTO CUATRIMESTRE

Unidad 13

- Psicoterapia
- Anatomía General I

Unidad 14

- Conciencia
- Anatomía General II: El Sistema Endócrino

Unidad 15

- Cómo focalizar el presente
- Anatomía General III: Meridianos

Unidad 16

- TESIS: Obligatorio entregarla en 30 días

AANE®

Escuela de Gestalt Transpersonal y Terapias Complementarias®

Sistema Ana Abraham®

Inscripto en el Ministerio de Educación. Superintendencia Nacional de Enseñanza Privada Nº 14862
Ley 1ro. 13.047 Decreto 1ro. 40471/47- Personería Jurídica 1ro. 001685

3 de febrero 4703 (altura cabildo 4700) CP (1429), Capital Federal, Núñez, Argentina

www.nuevaseras.org - info@nuevaseras.org

0054 011 4704-0638