



# AANÉ®

Método Ana Abraham®  
Personería Jurídica N°001685

COLEGIO PROFESIONAL DE GESTALT TRANSPERSONAL Y COMPLEMENTARIAS®  
“ Mas de 30 años brindando excelencia en educación a distancia”

---

## **Aromaterapeuta.**

La palabra "aroma" significa fragancia u olor dulce, y "terapia", tratamiento para curar.

Las propiedades naturales de las plantas actúan sobre el nivel físico y emocional del ser humano. La aromaterapia utiliza aceites esenciales extraídos de plantas con propiedades curativas.

La mejor forma de prevenir las enfermedades es fortalecer los mecanismos de autodefensa del cuerpo.

La aromaterapia ayuda a restablecer la armonía entre el cuerpo, las emociones y la mente. Esta armonía se ve diariamente perturbada por las tensiones de la vida moderna y la contaminación del medio ambiente. Todos podemos mejorar nuestra salud por medio de las diferentes técnicas de la aromaterapia, utilizadas por la humanidad desde hace siglos.

Las propiedades de los aceites esenciales son diversas: actúan como antisépticos, antiinflamatorios, antidepresivos, etc.

Su acción es muy valiosa como antisépticos, ya que a diferencia de los remedios sintéticos, los aceites esenciales matan los gérmenes sin dañar los tejidos. Su fragancia puede aniquilar incluso los gérmenes transportados por el aire. Por ejemplo, los vapores de la esencia de limón neutralizan el virus de la meningitis en 15 minutos, y el bacilo del tifus en menos de 1 hora.

También se utilizan con eficacia para dolores de cabeza, mareos, resfríos, gripe, catarrros, fiebre, heridas de la piel, quemaduras, pediculosis, alergias, enfermedades infecciosas, dolores menstruales, impotencia, frigidez, insomnio, tensión nerviosa, depresión, duelos, etc.

Actúan sobre los músculos, eliminando sustancias nocivas y favoreciendo su oxigenación, eliminando tensiones y bloqueos que suelen ocasionar diversos trastornos. Sobre la piel, eliminando las células muertas de la epidermis, dejándola limpia y sana. Sobre el sistema nervioso, relajando las fibras sensitivas y dando bienestar general.

Su uso también se está extendiendo a la cosmetología, en la preparación de cremas rejuvenecedoras, champús anticaspa o para la caída del cabello, lociones refrescantes, etc.

## **TÍTULO: AROMATERAPEUTA**

### **DURACION: 6 Meses**

#### **MATERIAL DE ESTUDIO**

La totalidad del material didáctico será entregado **sin costo adicional** por la Asociación en formato digital.

#### **CERTIFICADOS**

Al finalizar la carrera se entregará un **Título, Matricula Profesional, Carnet Profesional, Analítico y Diploma de Honor en el caso de cumplir con todas las expectativas de AANÉ®.**

Se requerirá el 80% en la continuidad de la misma.

# PROGRAMA AROMATERAPIA

## PRIMER CUATRIMESTRE

### **UNIDAD 1**

- **Introducción**
- **Principios de la Aromaterapia**
- **Anatomía y fisiología de la nariz**
- **Receptores olfativos**
- **Aceites vehiculares**
- **Conservación de los aceites**
- **Cuestionario1**

### **UNIDAD 2**

- **Cómo se fabrican las esencias**
- **Métodos de extracción**
- **Maneras de utilizar la aromaterapia**
- **Las plantas y sus características I**
- **Cuestionario 2**

### **UNIDAD 3**

- **Las plantas y sus características II**
- **Precauciones Generales**
- **Cuestionario 3**

## **UNIDAD 4**

- **El aroma como fuerza mágica**
- **Creación del perfume**
- **Cómo usar un perfume**
- **El poder erótico del perfume**
- **Clasificación de los perfumes según las características de su fragancia**
- **Descripción de fragancias**
- **Los aromas y los doce signos zodiacales**
- **Aromaterapia y las plantas mágicas de la Edad Media.**
- **Cuestionario 4**

## **UNIDAD 5**

- **Introducción**
- **Los 7 aceites sagrados para los 7 chakras**
- **Cuestionario 5**

## **UNIDAD 6**

- **Elaboración de la TESINA**

---

**AANE®**

***Escuela de Gestalt Transpersonal y Terapias Complementarias®***

***Sistema Ana Abraham®***

Inscrito en el Ministerio de Educación. Superintendencia Nacional de Enseñanza Privada N° 14862

Ley 1ro. 13.047 Decreto 1ro. 40471/47- Personería Jurídica 1ro. 001685

3 de febrero 4703 (altura cabildo 4700) CP (1429), Capital Federal, Núñez, Argentina

[www.nuevaseras.org](http://www.nuevaseras.org) - [info@nuevaseras.org](mailto:info@nuevaseras.org)

**0054 011 4704-0638**